

**МАОУ ДО «Алтайский районный детско-юношеский центр»**

**Учебно-тематический план программы педагога дополнительного
образования на период обучения с применением дистанционных технологий**

Творческое объединение: Театр песни и танца «Сюрприз»

Предмет: Основы эстрадного танца

ФИО педагога ДО: Саркисова Екатерина Юрьевна

Группа: 1 младшая группа

Срок обучения: 01.04.20 - 31.05.20

Дата	Тема занятия	Кол-во часов	Форма занятия (обучения)	Средства ИКТ	Ссылка на образов. ресурсы/ изучаемый материал	Форма аттестации
06.04.2020 06.04.2020	Экзерсис на середине зала	1 1	Практическое задание	WhatsApp, ВКонтакте	Выполнение заданий: - бег по кругу (разогревание мышц 2 минуты) - 20 прыжков -25 приседаний - «Кольцо» - «Тройной» Работа по диагонали: - Гранд Батман - «Мячики» - «Мячики с выпрыгиванием» - прыжок на высоту	Самостоятельная работа Фото, видео – отчёт

					<ul style="list-style-type: none"> - прыжок колени к животу - прыжок «Птичка» - прыжок «Разножка» - прыжок через маленький стульчик, кубик, пару подушек - «Гусеница» - «Туленчик», «Крокодильчик» - Колесо/ «обезьянка» 	
07.04.2020	Стретчинг Экзерсис на середине зала	2	Практическое задание	WhatsApp, ВКонтакте	https://youtu.be/fhi8o2xRZV0	Фото, видео – отчёт
13.04.2020 13.04.2020	Стретчинг Экзерсис на середине зала	1 1	Практическое задание	WhatsApp, ВКонтакте	https://youtu.be/oe2ad6Va9BY	Фото, видео – отчёт
14.04.2020	Кросс Экзерсис на середине зала	2	Практическое задание	WhatsApp, ВКонтакте	<ul style="list-style-type: none"> - бег на месте 2 минуты - 25 приседаний - 25 прыжков - «Бабочка» Работа по диагонали: - «Кольцо» - «Тройной» - Гранд Батман - «Мячики» - прыжок на высоту - прыжок колени к животу - прыжок «Птичка» - прыжок «Разножка» - прыжок через маленький стульчик, кубик, пару подушек - «Гусеница» - «Туленчик», «Крокодильчик» - Колесо/ 	<p>Самостоятельная работа</p> <p>Фото, видео – отчёт</p>

					«обезьянка»	
20.04.2020 20.04.2020	1. Экзерсис в партере 2. Изучение танцевальных движений (детский танец)	1 1	1. Практическое задание 2. Видео – мульт,	WhatsApp, ВКонтакте	1. https://im0-tub-ua.yandex.net/i?id=51c594b4b89b0b61912672d0ac2692d7&n=13 https://ucarecdn.com/a60a5bd4-d324-441d-92c6-ceaa8edd774d/ https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/805160/2948a03a-3d4f-495b-b5c0-887676ae927a/s1200?webp=false https://im0-tub-ua.yandex.net/i?id=0f77d9a6fa1eade2428eae90753a4f5b&n=13 2. https://kadikama.ru/868-2016-balerina.html	Фото, видео – отчёт
21.04.2020	Экзерсис в партере Кросс Репертуар	2	Видеоролик	WhatsApp, ВКонтакте	https://youtu.be/qrQ4TttoRnw https://www.youtube.com/watch?v=yo0zpjENlgc https://youtu.be/SOCIIhBNKd8 https://www.youtube.com/watch?v=yo0zpjENlgc	Фото, видео – отчёт

					h?v=42LyTC_92CU	
27.04.2020	Стретчинг	1	Видеоролик	WhatsApp, ВКонтакте	https://youtu.be/KqIDbZlvp-Y	Фото, видео – отчёт
27.04.2020	Репертуар	1			https://youtu.be/Mgj24hyjn6Q - повторение танцевального номера https://youtu.be/1gK5fPj0QjU https://youtu.be/tfFFM2OcMxw https://youtu.be/GEDtq2vz618 https://youtu.be/HQUopNb-iD8 https://youtu.be/OE6Pb4Ib85s https://youtu.be/j4QQjbGGVPY https://youtu.be/bso0rYDTYT4	
28.04.2020	1. Экзерсис в партере 2. Изучение танцевальных движений (детский танец)	2	1.Практическое задание 2.Видеоролик	WhatsApp, ВКонтакте	1.Упражнения на спину: «Лодочка», «Кобра», «Корзиночка», «Коробочка», «Лодочка», Стойка на локтях в шпагате 2. https://vk.com/	Фото, видео – отчёт

					video?q=годец &z=video3363 1610 4562393 86 https://yandex.u a/video/previe w/?filmId=165 848901475859 33482&from=t abbar&parent- reqid=1585927 854110582- 879054250886 544918900204- vla1- 0303&text=суд ия+танца+for ce https://www.yo utube.com/watc h?v=LQ2PAAa BqnQ https://www.yo utube.com/watc h?v=6czj076bw os https://www.yo utube.com/watc h?v=hZle_xNL pNA https://www.yo utube.com/watc h?v=6Hqz3xO wfLE	
11.05.2020	Стретчинг	2	1.Практическ ое задание	WhatsApp,	«Бабочка» 2 минуты	Фото, видео – отчёт
11.05.2020	Изучение основных танцевальных движений	2	2. Фото	ВКонтакте	«Лягушка» 2 минуты https://sizozh.ru /wp- content/aupload s/842127/vypol nyat_rebenkom uprazhneniya.j pg https://avatars.	

					mds.yandex.net /get- pdb/805781/b6 7385eb-a187- 4c85-9f2b- 0b7edad4d557/ s1200 https://o- krohe.ru/image s/article/orig/20 19/12/joga- dlya-detey- pravila-i- osnovnye- uprazhneniya.jp g https://vikerkaa resild.org/sites/ default/files/im g_main/lastejoo ga%205.jpg https://avatars. mds.yandex.net /get- pdb/225396/ff6 ce8de-4649- 44cf-92ba- 267742a4aaaf/s 1200?webp=fal se	
12.05.2020	1. Экзерсис в партере 2. Репертуар	2	1. Практическ ое задание 2. Фото	WhatsApp, ВКонтакте	- «Гусеница» - «Туленчик», «Крокодильчик» - Колесо/ «обезьянка» https://indiastyl e.ru/files_ru/edi tor_uploads/arti cles_img/detsk aya_joga/dlya- detey-yoga.jpg http://static.org page.ru/socialn ewsphotos/02/0 2e8c47ff3d147 e5b3ae2d90612	Фото, видео – отчёт

					40660.jpg https://satnamsaratov.ru/wp-content/uploads/2018/04/-044-e1558209793671.jpg https://im0-tub-ua.yandex.net/i?id=800813e69a8054deef12f6a3a929152e&n=13 https://www.stuckonyou.media/blog/wp-content/uploads/2017/06/iStock-503692738.jpg https://im0-tub-ua.yandex.net/i?id=7affcfb490f727e99834893371ee24c&n=13	
18.05.2020	Стретчинг Репетиционная работа. Репертуар.	1	1.Практическое задание	WhatsApp, ВКонтакте	Выполнение заданий: - бег по кругу (разогревание мышц 2 минуты) - 20 прыжков -25 приседаний - «Кольцо» - «Тройной» Работа по диагонали: - Гранд Батман - «Мячики» - «Мячики с выпрыгиванием» - прыжок на высоту - прыжок	Фото, видео – отчёт
18.05.2020	Экзерсис на середине зала. Партер	1	2.Видеоролик Фото			

					<p>колени к животу</p> <ul style="list-style-type: none"> - прыжок «Птичка» - прыжок «Разножка» - прыжок через маленький стульчик, кубик, пару подушек - «Гусеница» - «Туленчик», «Крокодильчик» - Колесо/ «обезьянка» <p>https://www.eyemouthclub.com/wp-content/uploads/2018/02/bigstock-Yoga-At-Home-90189320.jpg</p> <p>https://im0-tub-ua.yandex.net/i?id=f278a7a6f24213b4d28d5fed0e9d3ac1&n=13</p> <p>https://im0-tub-ua.yandex.net/i?id=67464b0aba0082aa813545cc46c2fbd9&n=13</p>	
19.05.2020	Экзерсис на середине зала. Танцевальные движения	2	<p>1.Практическое задание</p> <p>2.Видеоролик, фото</p>	WhatsApp, ВКонтакте	<p>1.https://im0-tub-ua.yandex.net/i?id=51c594b4b89b0b61912672d0ac2692d7&n=13</p> <p>https://ucarecdn.com/a60a5bd4-d324-441d-92c6-ceaa8edd774d/</p>	Фото, видео – отчёт

					https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/805160/2948a03a-3d4f-495b-b5c0-887676ae927a/s1200?webp=false https://im0-tub-ua.yandex.net/i?id=0f77d9a6fa1eade2428eae90753a4f5b&n=13 2. https://kadikama.ru/868-2016-balerina.html	
25.05.2020 25.05.2020	Стретчинг Экзерсис на середине зала	1 1	1. Практическое задание 2. фото	WhatsApp, ВКонтакте	1. Упражнения на спину: «Лодочка», «Кобра», «Корзиночка», «Коробочка», «Лодочка», Стойка на локтях в шпагате 2. http://polza-ili-vred.ru/wp-content/uploads/2018/05/yoga-dlya-detey-polza-i-vred-5.jpg https://www.livingjoy.ru/sites/default/files/inline-images/444-44ap4ap.jpg https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/472427/ebc54eaf-1ec1-4f4a-a0eb-3968e7eac6b1/s1200?webp=false	Фото, видео – отчёт
26.05.2020	Экзерсис в партере	2	1. Практическое задание	WhatsApp, ВКонтакте	-10 приседаний -10 прыжков	Фото, видео – отчёт

	Репертуар		2.фото		http://www.hanuman-yoga.ru/files/classes/children%206-12_2.jpg http://detistype.ni.ru/files/image/yoga.jpg https://i.pinimg.com/originals/a6/d4/68/a6d4683547181872dc058d8328673cd.jpg https://i.pinimg.com/originals/e3/1d/31/ba/ed31baec5d913b12346b58536a76bdce.jpg https://yoga73.ru/images/stati/blog_deti.jpg https://www.wnd.com/wp-content/uploads/2013/07/yoga-kids.jpg https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/805781/6080bc16-5eeb-4e16-806e-e04a3ae3d5b5/s1200?webp=false	
--	-----------	--	--------	--	---	--